

Čo sa deje pri tréningu?

- Samotný tréning pomocou neurofeedbacku je hravý, nenásilný a bezbolestný. Ak ho vedie skúsený terapeut, nepredstavuje žiadne riziká, nemá žiadne nežiaduce vedľajšie účinky. Dosiadnutý **efekt je trvalý**, podobne ako schopnosť písania, čítania...
- Klientovi sa pomocou elektródy umiestnenej na hlave sníma elektrická aktivita mozgu (EEG), ktorú počítačový program triedi do jednotlivých frekvenčných pásiem (delta, theta, alfa, SMR, beta) a následne transformuje do digitálnej podoby. Tú klient vidí na obrazovke vo forme jednoduchej počítačovej hry, ktorú ovláda len činnosťou svojho mozgu bez použitia klávesnice alebo myši. Spätnou väzbou je klientov mozog neustále informovaný o svojom aktuálnom stave a výkone. Keď narastá aktivita mozgu v žiaducom pásme, hráč je odmeňovaný a skóruje v hre. Týmto postupom sa mozog učí využívať žiaduce frekvencie a potláčať frekvencie nežiaduce a naučené postupy neskôr začne používať automaticky.

Informácie o nás

Patríme k skúseným odborníkom v práci s ľuďmi, náš tím tvoria odborne vysoko **erudovaní psychológovia**, ktorí majú certifikáty pre prácu s neurofeedbackom od elitnej spoločnosti EEG Institut Praha

Kontakty:

PhDr. Sklenárová Eva

Mgr. Petra Helcmanovská

Telefón:

055/677 15 56

0907 94 94 99

0905 469 622

E-mail:

person@person.sk

Web:

person.sk



PERSON s. r. o.

PhDr. Eva Sklenárová

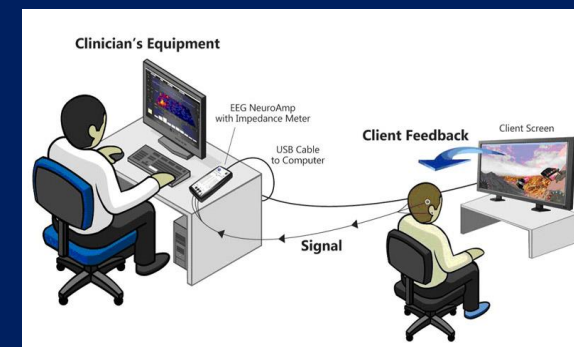
Mgr. Petra Helcmanovská

Kováčska 40 Košice

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



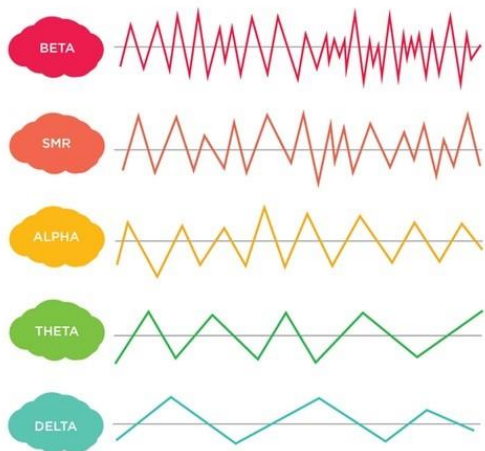
NEUROFEEDBACK TERAPIA



PERSON s.r.o.

PhDr. Eva Sklenárová

Mgr. Petra Helcmanovská



Čo to je neurofeedback?

Ide o spätnoväzobnú metódu, ktorá vám pomôže naučiť sa lepšie kontrolovať a harmonizovať činnosť mozgu.

Neurofeedback vám môže pomôcť:

- Lepšie sa sústrediť a udržať koncentráciu
- Zlepšiť celkovú kognitívnu výkonnosť
- Zlepšiť spánok
- Ukládnúť sa a usporiadať si myseľ
- Zbaviť sa zlej nálady
- Obmedziť rozptýlenosť a impulzivitu
- Zlepšiť si pamäť

Kto je oprávnený realizovať EEG?

U nás je pod vedením certifikovaných odborníkov, psychológov.

Ako dlho trvá tréning?

Väčšinou je potrebné absolvovať 40 sedení, niekedy krátkodobo stačí 20 sedení, pričom dĺžka terapie závisí od závažnosti potiaží a aj od veku. Približne terapia trvá 6 mesiacov/ podľa frekvencie sedení/.

Počiatkový pokrok je vidieť už po 10 až 20 sedeniach /jedno sedenie je 50 minút/.

Na rozdiel od účinku mnohých liekov sú efekty neurofeedbacku dlhotrvajúce. Mozog má prirodzenú schopnosť meniť sa tým, ako sa učí nové veci. Je to známe pod pojmom neuroplasticita. Neurofeedback zvyšuje prirodzenú schopnosť mozgu učiť sa a meniť.

Ako sa objednať:

Jednoducho zavolajte, alebo napíšte mail a uveďte svoje požiadavky a kontakty. Ozveme sa Vám! Termín po dohode s Vami.

Cenové podmienky:

Platíte za 1 sedenie / 12 €, prvé vyšetrenie je za 17 €/, alebo po 10 sedení naraz, pričom pri zakúpení 10 sedení je zľava. /suma: 100€/



Prístrojová technika

Neurofeedback - indikácie:

- Problémy s koncentráciou
- Hyperaktivita a poruchy pozornosti /ADD, ADHD, LMD/, autizmus
- Depresia
- Úzkosť, úzkostné stavy
- Pri chronickej bolesti
- Pri chronickej únave
- Poruchy príjmu potravy
- Epilepsia
- Nespavosť a poruchy spánku
- Migréna
- Obsesívno-kompulzívna porucha (OCD)
- Poruchy učenia
- Pri post-traumatickej stresovej poruche
- Po poraní mozgu, úraz mozgu

Výhoda: metóda nemá vekové obmedzenia